



4月 予定表

令和5年度が始まりました。
今年度も、新たな出会いに、そして一つ大きくなった子どもたちと過ごせることに感謝して。
保護者の皆様と共に子どもたちの成長を支えられる関係となれますように。
どうぞよろしくお願い致します。 一人ひとりの物語を大切に。

令和5年4月
あいの保育園

<今月の予定>



- | | | | |
|--------|-------------------------------|--------|---------|
| 1日(土) | 新年度スタート! | 26日(水) | こぐま組懇談会 |
| 3日(月) | 初めまして集会♪ | 28日(金) | 子どもの日集会 |
| 13日(木) | 15:00～ 内科健診 | 29日(土) | 昭和の日 |
| 18日(火) | 9:30～ 歯科検診
※朝の歯磨きを忘れないように。 | | |
| 19日(水) | こりす組懇談会 | | |
| 21日(金) | 避難訓練 | | |
| 24日(月) | お誕生日集会 (こじか・こぐま)
こじか組懇談会 | | |

<スタッフ予定>

- 11日 給食会議
22日 職員会議
22日 データ整理
26日 外部研修(幼少連携)
毎週火曜日:こりすM
毎週水曜日:こぐまM
毎週木曜日:こじかM
第2・4木曜日:L会議



●お知らせ●

❁ 新しい年度が始まりました。進級、また入園に際し、物品の準備等ありがとうございました。
衣類・外内履き・お弁当箱・水筒・おしぼり…など、**お名前記入の確認**はお済でしょうか?
子どもたちが自分で管理できるよう(特にこじかさん、新入園児さん)、ご配慮をお願い致します。

❁ 前期内科検診、歯科検診を行います。***13日の内科検診と18日の歯科検診はお休みをしないようにご協力お願いします。**

❁ 今年度も春の懇談会開催を予定しております。各クラス、日時などの詳細はお帳面にてお知らせをいたします。

❁ 4月下旬には「**お花を愛でる日**」を予定しております。お庭の桜の開花状況を見て日程を決定いたします。日時、内容など詳細が決まり次第、ツイッター、玄関先でお伝えします。

❁ 天気の良い日は春の自然に触れ、外で遊ぶことも増えていきます。子どもたちが思い切り遊べるような、汚れても良い衣類を身に着けていただけるとありがたいです。また、外遊びを楽しんだ後は、衣類もその都度お持ち帰りますので、お洗濯をよろしくお願い致します。

❁ 毎月月末に誕生会と避難訓練を行います。また、**身体測定を定期的に行います(こりす:2カ月、こじか・こぐま:3カ月毎)**

❁ お願い

子どもたちが使用する生活消耗品の回収にご協力をお願いしております。

箱ティッシュ180X・ビニール袋一束

献立表



●〇 給食室から「たのしくおいしく食べる」

ご入園・ご進級おめでとうございます。

給食担当、佐藤由美子と菅野美由紀、2人体制で行ってまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新しい環境での生活が始まる時期です。今月は、今までに食べ慣れている食材や料理、組み合わせを考え、食べることを楽しみ、おいしさを感じて食べ進められるような給食を心がけてまいります。

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	土	具だくさんうどん、フルーツ	干しうどん、にんじん、だいこん、しいたけ、はくさい、ごぼう、ねぎ、ちくわ、	牛乳、お菓子
2	日			
3	月	サケフレーク、エビフライ、しめじとブロッコリーのソテー、ミニトマト、なめこの味噌汁、ご飯、フルーツ	サケフレーク、えびフライ（冷凍）、しめじ、ブロッコリー、ミニトマト、木綿豆腐、なめこ	フレンチトースト、牛乳
4	火	切り干し大根の炒め煮、白菜の梅おかか和え、ねぎみそ卵、みそ汁（さつまいも・えのきたけ）、フルーツ、ご飯	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、糸こんにゃく、さつま揚げ、ごまつな、油揚げ、はくさい、ちくわ、うめ干し、卵、ねぎ、さつまいも、えのきたけ	牛乳、塩パン
5	水	めかぶ納豆、はんぺんの煮物、かぼちゃの甘煮、みそ汁（ふのり・なめこ）、ご飯、フルーツ	めかぶわかめ、挽きわり納豆、ごま、白はんぺん、だいこん、にんじん、しいたけ、だいず水煮缶詰、かぼちゃ、ふのり、なめこ	コンソメスープ（キャベツ）
6	木	かれの煮つけ、ほうれん草のなめだけ和え、さつまいもの甘煮、みそ汁（木綿豆腐・あおさ）、ご飯、フルーツ	かれい、凍り豆腐、おろししょうが、ほうれんそう、なめだけ、にんじん、さつまいも、木綿豆腐、あおのり、	ジョア（ストロベリー）、ミニ肉まん
7	金	ポークカレー、レタスサラダ、ご飯、フルーツ	豚肉（ばら）、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しめじ、ごまつな、牛乳、カレールウ、レタス、コーン缶、ツナ水煮缶、	プリン
8	土	ソース焼きそば、わかめスープ、フルーツ	豚肉（ばら）、にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ、焼きそばめん、カットわかめ、ねぎ、ごま	牛乳、お菓子
9	日			
10	月	たら煮付け、マカロニサラダ、炒り卵、みそ汁（わかめ・ふのり）、ご飯、フルーツ	たら、木綿豆腐、ねぎ、マカロニ、きゅうり、ハム、卵、ふのり、カットわかめ	ワナタンスープ
11	火	ひじき煮 いんげん入、さつまいもサラダ、タコさんウィンナー、すまし汁（しめじ・木綿豆腐）、ご飯、フルーツ	ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ちくわ、しいたけ、だいず水煮缶詰、いんげん、さつまいも（皮付）、ハム、きゅうり、ウィンナー、しめじ、木綿豆腐	牛乳、ピーチゼリー
12	水	たくあん納豆、ハンバーグ、粉ふきいも、ミニトマト、もずくの味噌汁、ご飯、フルーツ	だいこん（たくあん）、挽きわり納豆、ごま、にんじん、たまねぎ、しめじ、豚ひき肉、じゃがいも、あおのり、ミニトマト、木綿豆腐、もずく、	牛乳、大学イモ
13	木	厚揚げとエビの炒め物、ほうれん草のなめだけ和え、ゆで野菜（アスパラ）、卵の味噌汁、ご飯、フルーツ	もきえび（冷凍）、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、もやし、ごまつな、しいたけ、ほうれんそう、なめだけ、にんじん、グリーンアスパラガス、卵、万能ねぎ	ジョア（プレーン）、ホットケーキ
14	金	ビビンバ丼、わかめとキャベツの塩昆布和え、和風卵スープ（しいたけ・ミニトマト）、ご飯、フルーツ	豚肉（ばら）、ピーマン、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、にんじん、しょうゆ、カットわかめ、キャベツ、塩昆布、しいたけ、卵、ミニトマト	牛乳、ブチハムパン
15	土	きつねうどん、フルーツ	干しうどん、干しいたけ、カットわかめ、かまぼこ、ねぎ	牛乳、お菓子
16	日			
17	月	鮭の塩焼き、厚焼き卵、かぼちゃの甘煮、浅漬け、みそ汁（わかめ・ふのり）、ご飯、フルーツ	さけ（塩）、卵、かぼちゃ、キャベツ、にんじん、ふのり、カットわかめ	コンクリートスープ（ベーコン・コーン・じゃがいも）
18	火	すき昆布煮、大根の梅肉和え、ブロッコリーのツナマヨおかか和え、みそ汁（なめこ・油揚げ）、ご飯、フルーツ	刻みこんぶ、にんじん、しらたき、生揚げ、さつま揚げ、だいこん、梅肉、ブロッコリー、ツナ水煮缶、コーン缶、かつお節、なめこ、油揚げ	牛乳、ココアパバロア（手作り）
19	水	梅しそ納豆、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、ミニトマト、かき玉みそ汁（わかめ）、ご飯、フルーツ	挽きわり納豆、梅肉、ごま、鶏もも肉、じゃがいも、ハム、コーン缶、にんじん、ミニトマト、カットわかめ、卵、	牛乳、きな粉マカロニ
20	木	さばのカレー焼き、マカロニサラダ、キャベツのゆかり和え、みそ汁（さつまいも・ねぎ）、ご飯、フルーツ	さば、マカロニ、きゅうり、ハム、キャベツ、カルシウムふりかけ ゆかり、さつまいも、ねぎ	ジョア（オレンジ）、蒸しパン
21	金	マーボー豆腐、キャベツの中華風サラダ、ミニトマト、中華スープ（えのきたけ・ねぎ）、ご飯、フルーツ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にら、木綿豆腐、キャベツ、きゅうり、生わかめ、しらす干し、ミニトマト、えのきたけ、ねぎ	牛乳、ジャムパン
22	土	ナポリタン、コンソメスープ（たまねぎ・にんじん）、フルーツ	ウィンナー、たまねぎ、ピーマン、スパゲティ、ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん	牛乳、お菓子
23	日			
24	月	赤魚の煮つけ、春雨サラダ（マヨネーズ）、さつまいもの甘煮、みそ汁（ふのり・なめこ）、ご飯、フルーツ	あかうお、凍り豆腐、はるさめ、きゅうり、コーン缶、ハム、ツナ水煮缶、さつまいも、ふのり、なめこ	おやつうどん
25	火	春キャベツのチャンプルー、ほうれん草のごま和え、ゆで卵、みそ汁（じゃが芋・ふのり）、ご飯、フルーツ	もやし、豚肉（ばら）、キャベツ、にんじん、木綿豆腐、ピーマン、卵、ほうれんそう、ごま、じゃがいも、ふのり	牛乳、ミニピザ（ベーコン・コーン・マヨネーズ）
26	水	ブロッコリーサラダ、めかぶ納豆、すまし汁（木綿豆腐・もずく）、新玉ねぎのかき揚げ、ご飯、フルーツ	ブロッコリー、にんじん、めかぶわかめ、挽きわり納豆、ごま、木綿豆腐、もずく、たまねぎ、にんじん	牛乳、おやき かぼちゃ
27	木	竹の子と鶏肉の煮物、きゅうりとわかめの酢物、たくあん、みそ汁（もやし・生揚げ）、ご飯、フルーツ	たけのこ、にんじん、鶏もも肉（皮付き）、いんげん、しいたけ、だいこん、ごぼう、きゅうり、カットわかめ、かまぼこ、だいこん（たくあん）、もやし、生揚げ	ジョア（ストロベリー）、フライドポテト
28	金	三色丼、わかめのナムル、みそ汁（わかめ・なめこ）、フルーツ	ひき肉、卵、サケフレーク、いんげん、カットわかめ、きゅうり、ハム、なめこ、カットわかめ	牛乳、かしわもち
29	土	昭和の日		
30	日			

✿ 30日は午前中におやつを食べています ✿ 離乳食の食材はその都度お便面に記載します ✿

